

Archwiliad Iechyd Llygaid Cymru

Yn helpu pobl i ofalu am eu llygaid



Help i gleifion sydd angen gofal llygaid brys a'r rheiny sydd â risg uwch o glefyd llygaid

Llywodraeth Cymru sy'n ariannu Gwasanaeth Archwiliad Iechyd Llygaid Cymru. Mae'n cynnig gofal llygaid arbenigol i'r cleifion hynny â phroblem llygaid sydd angen sylw brys neu'r rheiny sydd â risg uwch o glefyd llygaid.

Gall ymarferwyr gofal llygaid cymwys (optometryddion ac optegwyr) yn y mwyafrif o strydoedd mawr ar hyd a lled Cymru gynnig y gwasanaeth GIG hwn yn eich cymuned.

Gallant hefyd eich atgyfeirio i'r ysbyty, meddyg neu fferylllydd am driniaeth neu ymchwiliad pellach os oes angen.

Sut allaf gael asesiad?

Rhaid i chi fod yn byw yng Nghymru a dod dan un o'r grwpiau isod:

- Â symptomau llygaid yr ydych yn credu sydd angen sylw brys. Bydd eich ymarferydd gofal llygaid yn dweud wrthyich os ydych yn gymwys.
- Cael eich atgyfeirio am asesiad gan feddyg, fferylllydd neu weithiwr proffesiynol gofal iechyd arall.

- O grŵp ethnig Du neu Asiaidd (40 oed neu hŷn).
- Â golwg mewn un llygad yn unig.
- Â nam clyw.
- Â Retinitis Pigmentosa.

Gall yr archwiliad gymryd yn hirach na'ch prawf golwg arferol felly mae'n well ffonio ymlaen llaw i wneud apwyntiad

Lle gallaf ddod o hyd i'r Gwasanaeth Am Ddim hwn?

Mae'n debygol y bydd y gwasanaeth yn cael ei gynnig gan yr optometrydd / optegydd yr ydych fel arfer yn ymweld ag ef, dyma'r dewis cyntaf gorau fel arfer.

Os nad yw hyn yn bosibl, yna gall yr optometrydd / optegydd, meddyg neu fferylllydd eich atgyfeirio i bractis arall.

Ewch i:

www.eyecare.wales.nhs.uk

Neu edrychwch am yr arwydd
hwn yn ffenestr yr optegydd.

Eye Health Examination Wales

Helping people look after their eyes



Help for patients needing urgent eye care and those at higher risk of eye disease.

The Welsh Government fund the Eye Health Examination Wales Service. It provides expert eye care to those patients with an eye problem needing urgent attention or those at higher risk of eye disease.

Specially trained eye care practitioners (optometrists and opticians) in most high streets throughout Wales can provide this free NHS service in your community.

They can also direct you to the hospital, GP or pharmacist for further treatment or investigation if needed..

How do I get an assessment?

You must live in Wales and fall into one of the below groups:

- Have eye symptoms which you think are in need of urgent attention. Your eye care practitioner will tell you if you are eligible.
- Be referred for an assessment by a GP, pharmacist or other health care professional..

- Be of Black or Asian ethnic group (aged 40 or over).
- Have sight only in one eye.
- Have a hearing impairment.
- Have Retinitis Pigmentosa..

The examination may take longer than your usual sight test so it is best to telephone ahead to make an appointment.

Where Do I Find this Free Service?

It is likely that the service will be offered by the optometrist/optician which you usually visit, this is normally the best first choice.

If this is not possible, then your optometrist/optician, GP or pharmacist can guide you to an alternative practice.

Visit:

www.eyecare.wales.nhs.uk

Or look for this sign in the optician's window..